

**Меню**  
**12 мая 2021 г**

**Стол №9**

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак</b>					
1	пудинг творожный со сметаной		170/30		499,82
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом		45/5		138,44
4					
<b>Второй завтрак</b>					
1	шиповник		100		43
2	хлеб ржаной		50		92
3					
<b>Обед</b>					
1	суп гороховый с мясом		250		113,622
2	котлета мясная		70		163,054
3	картофель отварной		180		96
4	хлеб ржаной		50		92
5	салат из свежих помидоров и огурцов		50		26,86
6	компот из сухофруктов		200		0,3
<b>Полдник</b>					
1	кефир		200		88,5
2	яблоко		100		47
<b>Ужин</b>					
1	рыба, припущенная в молоке		100		94,12
2	рис отварной		100		142,5
3	чай		200		2,8
4	салат из зеленого горошка		50		37,357
5					